

What's to eat?

Fine Wining & Dining

Essen & Genießen

*At/in*

Henblas

# *Starters and lite bites - Vorspeisen und ,für den kleinen Hunger!'*

	€
<p>Henblas' Fresh Soup of the season  <b>Henblas' ,Suppe der Saison'</b>  <i>"Es gibt Leute, die nur aus dem Grund in jeder Suppe ein Haar finden, weil sie davor sitzen und so lange den Kopf schütteln, bis eines hineinfällt" (Friedrich Hebbel)</i></p>	4,50
<p>Sven's very own starter salad: Mixed salad leaves topped with crispy bacon, Feta and roasted mixed seeds, served with a balsamico dressing  <b>Unser Sven-Salat: Salat aus Eisberg und Ruccola, serviert mit knusprigem Bacon, Feta und gerösteten Salatkernen, dazu ein Balsamico-Dressing</b>  <i>"I don't think America will have really made it until we have our own salad dressing. until then we're stuck behind the French, Italians, Russians and Caesarians" (Pat Mc Nelis)</i></p>	8,-
<p>Tatar of smoked salmon with thinly sliced cucumber and onions, drizzled with olive oil, set on potato roasti, served with a mustard and lemon dip  <b>Tatar vom Räucherlachs mit feingehackten Gurken, Zwiebeln und Olivenöl an Kartoffelrösti, dazu servieren wir einen Zitronen-Senf-Dip</b>  <i>"I think fish is nice, but then I think that rain is wet, so who am I to judge?" (Douglas Adams)</i></p>	10,50
<p>Wild boar and venison sausage from the butcher we trust with a homemade sweet and spicy curry sauce, served with a piece of French stick  <b>Currywurst vom Reh und Wildschwein vom Metzger unseres Vertrauens mit einer hausgemachten fruchtig-pikanten Curryoße, dazu knuspriges Baguette</b>  <i>"Biste richtig down, brauchste wat zu kaun - `ne Currywurst" (Herbert Grönemeyer)</i></p>	7,50
<p>Creamy Goats cheese on a Bruschette, grilled in the oven, served with a sweet chilli dip  <b>Cremiger Ziegen-Frischkäse auf Bruschetta, im Ofen überbacken, dazu ein Estragon-Honig-Dip</b>  <i>"Viele Menschen sind zu gut erzogen, um mit vollem Mund zu sprechen, aber sie haben keine Scheu, es mit leerem Kopf zu tun." (Orson Welles)</i></p>	8,-
<p>Spicy Chorizo, braised in Cider, served on a slightly warm red lentil salad  <b>Würzige Chorizo, in Cider geschmort, serviert auf lauwarmen Salat aus roten Linsen</b>  <i>"Live expectancy would grow by heaps and bounds if green vegetables smelled as good as bacon" (Doug Larson)</i></p>	9,-
<p>Vampires beware ! - Try our very own garlic bread ... (V)  <b>Vampire aufgepasst ! – Testen Sie unser leckeres Knoblauchbrot (V)</b>  <i>"There is no such thing as a little garlic." (Arthur Baer)</i></p>	3,-
<p>Portion of chips (small/large)/<b>Portion unserer Steakhouse Pommes (klein/groß – VG)</b></p>	3,-/ 4,50
<p>Portion of potato dippers with dip (small/large – V)/  <b>Portion Potato Dippers mit Dip (klein/groß - V)</b></p>	4,-/5,50

Try our spuds...../Probiert unsere Ofenkartoffeln

with/mit:

*Creamy herb dip (V)/ <b>Cremigem Kräuter-Dip (V)</b>	6,-
*Smoked Salmon and herb dip/ <b>Räucherlachs und Kräuterdip</b>	9,-
*Prawns, flash-fried in garlic oil and herb dip/ <b>Shrimps, in Knoblauchöl angeschwenkt und Kräuterdip</b>	9,-
*topped with spinach and Feta cheese (V)/ <b>überbacken mit Spinat und Feta (V)</b>	8,50

## Mains/Hauptgänge:

### Pork escalopes/Schweineschnitzel

each/je € 14,-

„Man muss nicht in der Bratpfanne gelegen haben, um über ein Schnitzel zu schreiben“ (Maxim Gorkij)

Our pork escalopes all weigh round about 200 g, are fried with our very own coating and served with a salad garnish plus the following toppings:

**Unsere Schweineschnitzel wiegen alle um die 200 g, sind mit unserer hauseigenen Panade ummantelt und werden mit einer Salatgarnitur und einem der folgenden Toppings serviert:**

\*Onions and mushrooms, sauteed in garlic butter, served with chips/

**Zwiebeln und Champignons, in Knoblauchbutter sautiert, dazu Pommes Frites**

\*Feta cheese, dried tomatoes, black olives and pesto, served with an oven potato and dip/

**Feta-Käse, getrockneten Tomaten, schwarzen Oliven und Pesto, dazu eine Ofenkartoffel mit Kräuter-Dip**

\*Apple, Bacon and Gorgonzola, served with potato roasti/

**Apfel, Bacon und Gorgonzola, serviert mit Kartoffel-Rösti**

\*Grilled Mediterranean vegetables, Chorizo and roasti

**Mediterranes Grill-Gemüse, würziger Chorizo und Rösti**

\*Braised onions, Bacon, walnuts and mustard, served with roasti

**Geschmorten Zwiebeln, Bacon, Walnüssen und Senf, serviert mit Rösti**

\*Salsa sauce, melted Cheese & bacon plus chips

**Mit Salsa-Soße, Käse und Bacon überbacken, dazu Pommes Frites**

\*For all you plain eaters, yes, you can have a simple plain schnitzel with a slice of lemon and chips!

12,

**Für die Puristen unter euch, ja, ihr könnt auch ein einfaches Schnitzel mit 'ner Scheibe Zitrone und Pommes Frites bekommen!**

Sunday ist 'Schnitzel Day': We only charge you € 9,- for all the above mentioned schnitzels! (this doesn't apply on bank holidays and Sundays such as Mothers' Day!)

**Sonntags ist Schnitzeltag bei uns: Alle obigen Schnitzel sind dann für € 9,- erhältlich (Gilt nicht an Feier- und Sondertagen wie z.B. Muttertag)**

# Pork fillet/Schweinefilet

each/je

€ 18,-

*"Never eat more than you can lift." (Miss Piggy)*

\*on crushed potato, served with dark Irish Stout gravy and a side salad  
**auf Stampfkartoffeln, dazu eine dunkle Irish Stout-Soße und ein kleiner Salat**

\*smothered with Brie and cranberry sauce, pooled with a red wine and onion jus,  
served with croquettes and a side salad  
**überbacken mit Brie und Preiselbeeren, serviert mit einer Rotwein-Zwiebel-Jus, Kroketten  
und einem kleinen Salat**

\*in a creamy Brandy mushroom sauce, served with croquettes and a small side salad  
**in einer cremigen Brandy-Champignon-Soße, dazu Kroketten und ein kleiner Salat**

\*with roasted Red Pepper Pesto and a Parmesan fan, set on Spaghetti  
**auf Spaghetti mit einer Pesto aus gerösteter roter Paprika, dazu ein Parmesanfächer**

\*smothered with our very own Indian Curry: fruity and a little bit spicy, served with Basmati rice and vegetables  
**serviert mit fruchtig-scharfem indischem Curry, dazu Basmatireis und Gemüse**

=>Note: We serve our pork fillet pink, if you prefer it well done, please let us know.

=>Hinweis: Wir servieren unser Schweinefilet rosa gebraten, falls Sie es durchgebraten  
bevorzugen, teilen Sie uns dies bitte mit.

# Chicken/Hähnchen

*Parmesan Chicken:* Breast of chicken with a crust of Parmesan cheese, served on a bed of spaghetti, 12.50  
with a fruity tomato sauce, topped with shavings of fresh Parmesan and Ruccola

**Parmesan Chicken: Hähnchenbrustfilet, ummantelt mit einer Kruste aus geriebenem Parmesan,  
serviert auf Spaghetti, überzogen mit einer fruchtigen Tomatensoße und mit Streifen  
von frischem Parmesan und Ruccola vollendet**

*„Italien = Ein Land, in dem es im Schatten mehr Sonnenschein gibt als in England unter wolkenlosem  
Himmel.“(unbekannt)*

(also available without chicken (V)/auch ohne Hähnchen erhältlich (V) - € 7,-)

*Chicken Kiew:* Breadcrumbed breast of chicken, stuffed with lots of garlic butter, 12,50  
served with almond rice and a salad

**Chicken Kiew: Panierte Hähnchenbrust gefüllt mit viiiiiieel Knoblauchbutter, serviert mit  
Mandelreis und einem Salat**

# Sirloin Steaks/Rumpsteaks

Our Roastbeef comes solely from South American cattle. Our steaks are available either at a minimum of 200g or 400g before frying.

In Britain the term ‚Sirloin‘ is used instead of ‚Rump‘.

**Unser Roastbeef kommt ausschließlich von südamerikanischen Rindern.**

**Unsere Steaks haben ein Mindestgewicht von 200 g bzw. 400 g vor dem Braten.**

200g € 24,-

400g € 34,-

\*with sauteed onions, mushrooms, chips, lots of garlic butter and a salad

**auf die britische Art, mit sautierten Zwiebeln und Champignons, Pommes Frites, gaaanz viel Knoblauchbutter und Salat**

*Most of the food allergies die under garlic and onion.“ (Martin H. Fischer)*

\*placed on a potato roasti, coated with a pepper sauce, served with vegetables

**auf Rösti mit einer Pfeffer-Soße, dazu Gemüse**

*Ich hasse die Wirklichkeit, aber es ist der einzige Ort, an dem man ein gutes Steak bekommt.“ (Woody Allen)*

\*covered with caramelized onions and crispy bacon in a creamy whisky sauce, served with mini roasti and vegetables

**bedeckt mit karamelisierten Zwiebeln und knusprigem Bacon in einer Whiskey-Sahne-Soße, dazu Mini-Rösti und Gemüse**

*“A gourmet who thinks of calories is like a tart who looks at her watch.“ (James Beard)*

\*smothered with a fiery Salsa sauce and Cheddar cheese, served with chips and a salad

**mit feuriger Salsa-Soße und Cheddar-Käse überbacken, dazu Pommes Frites und ein Salat**

*Junge Männer sind wie saftige Steaks. Je mehr man isst, desto besser schmecken sie.“ (Gala Dali)*

\*with creamy Feta and Cheddar cheese, served with an oven potato stuffed with garlic butter and a salad

**überbacken mit cremigen Feta und Cheddarkäse, serviert mit einer Ofenkartoffel mit Knoblauchbutter sowie einem Salat**

*„I take a vitamin every day. It’s called a steak.“*

*(Leo Benvenuti & Steve Rudnick, Kicking & Screaming 2005, spoken by character Buck Weston)*

\*‘Surf and Turf’: covered with a garlic & white wine sauce and prawns, accompanied by an oven potato with dip and a salad

**‘Surf and Turf’: bedeckt mit einer Knoblauch-Weißwein-Soße und Shrimps, dazu eine Ofenkartoffel mit Kräuterdip sowie einem Salat**

*My favourite animal is steak.“ (Fran Lebowitz)*

\*with a crunchy bread and mustard crust, served with a mustard sauce, croquettes and vegetables

**unter einer Kruste aus Senf und geröstetem Weißbrot, serviert mit einer cremigen Senfsoße, Kroketten und Gemüse**

*“Red meat is not bad for you. Now blue-green meats, that’s bad for you!“ (Tommy Smothers)*

## Fish/Fisch

Traditional Style Fish'n Chips, (coaley) served with mushy peas and Tartar Sauce 13,-  
**British Style Fish'n Chips, (Seelachs in Backteig) serviert mit Erbsenpüree und Remouladen-Soße**

*"I may be only a fish and chip shop lady, but some of these economists need to get their heads out of the textbooks and get a job in the real world. I would not even let one of them handle my grocery shopping."* (Pauline Hanson)

Two fishcakes, made of salmon, tuna, haddock, prawns and potatoes, 15,-  
served with large salad and a sweet salsa dip  
(Also available as a lite bite with just one fishcake € 9,-)

**Zwei Fischküchlein, bestehend aus Lachs, Thunfisch, Rotbarsch, Shrimps und Kartoffeln, serviert mit einem großen Salat und einem süßen Chili-Dip (auch als Snack-Portion mit einem Küchlein möglich € 9,-)**

*"Is this chicken, what I have, or is this fish? I know it's tuna, but it says 'Chicken of the Sea.'" (Jessica Simpson)*

Grilled tuna steak served pink on Gnocchi with dried tomatoes and a walnut and parsley pesto 17,-  
**Rosa gegrilltes Thunfischsteak, serviert auf Gnocchi mit sonnengetrockneten Tomaten und einem Walnuss-Petersilien-Pesto**

*Der Fisch will dreimal schwimmen: im Wasser, im Schmalz und im Wein. (Polnisches Sprichwort)*

## Vegan/Vegan

*„Jeder dumme Junge kann einen Käfer zertreten. Aber alle Professoren der Welt können keinen herstellen.“*  
(Arthur Schopenhauer, deutscher Philosoph, 1788 - 1860)

Veggie & Chickpea-Fritter with an onion, cucumber & garlic relish and a large salad 9,50  
**Gemüse-Kichererbsen-Bratlinge mit einem Zwiebeln-Gurken-Knoblauch-Relish und großem Salat**

Pan-fried Mediterranean vegetables with a fruity tomato sauce and almond rice 8,50  
**Mediterranes Pfannengemüse, mit einer fruchtigen Tomatensoße und Mandelreis**

It's not a problem if you want to change any of the accompaniments. But please be advised that we charge a € 1,- supplement for an oven potato (if the meal doesn't automatically come with it)  
**Generell gilt: Gerne können Sie die Beilagen ändern. Allerdings berechnen wir € 1,- extra für eine Ofenkartoffel (falls das Gericht nicht standardmäßig damit kommt)**

# For all you vitamin junkies/für alle Vitamin-Junkies:

„Um einen guten Salat anzurichten, braucht man vier Charaktere: einen Verschwender für das Öl, einen Geizhals für den Essig, einen Weisen für das Salz, einen Narren für den Pfeffer.“ Francois Coppee (1842-1908), frz. Dichter

Our large salads consist of iceberg, rucola, tomatoes, cucumber, peppers, onions, radish and sweetcorn, plus a choice of the following toppings:

**Unsere großen Salate bestehen aus Eisberg, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Radieschen und Mais, zusätzlich:**

- \*Kentucky Chicken: Strips of chicken breast, fried with Cayenne pepper, yoghurt dressing 12,-  
**Kentucky Chicken: Mit Cayenne-Pfeffer gebratene Hähnchenbruststreifen, dazu Jogurt-Dressing**
- \*Italian Style: Tender breast of chicken, pan fried in garlic oil, with buffalo mozzarella and a Balsamico vinaigrette 12,-  
**Italian Style: mit in Knoblauchöl gebratene Hähnchenbrust und Büffel-Mozzarella, Balsamico-Vinaigrette**
- \*Henblas Style: with pear, Gorgonzola and walnuts, Balsamico dressing 11,-  
**Henblas Style: Birnen, Gorgonzola und Walnüssen, Balsamico-Vinaigrette**
- \*'I need to see Dr. Brinkmann': savoury Blackforest Ham, sweet chunky pieces of honey melon drizzled with honey and thin shavings of fresh Parmesan, served with a Balsamico dressing 11,-  
**,'Ich hab einen Termin bei Dr Brinkmann' : Würziger Schwarzwälder Schinken, süße Stücke von der Honigmelone, beträufelt mit Honig und hauchdünne Streifen von frischem Parmesan, dazu Balsamico-Dressing**

We serve whole grain bread with our salads.

**Zu allen Salaten servieren wir Vollkornbrot**

"Self delusion is pulling in your stomach when you step on the scales." (Paul Sweeney)

(available only on Thursdays/gilt nur an Donnerstagen:)

## Ultimativer Giant Burger Thursday

**Shayna's Classic** 12,-

For those who like it simple: with nothing but iceberg, tomato, onions and relish

**Für die Burger-Puristen unter euch: mit nichts außer Eisberg, Tomate, Zwiebeln und Soße**

**Yarni's Bacon & Cheese** 14,-

For all you burger lovers: with bacon and cheese on top

**Für alle Genießer: zusätzlich mit Speck und Käse**

**Devil's Haircut** 12,-

This one is not for the weak: with iceberg, onions and hot tomato chutney

**Nichts für Weicheier!!! Mit grünem Salat, Zwiebeln und scharfem Tomaten-Chutney**

**Lemmy's** 14,-

You'll love it: Iceberg, braised onions deglaced with Jack Daniels's plus our homemade smoky BBQ sauce and a gherkin relish

**Ihr werdet ihn lieben: Eisberg, geschmorte und mit Jack Daniel's abgelöschte Zwiebeln, dazu unsere hausgemachte rauchige BBQ-Sauce und Gürkchen-Relish**

**Fernandos's** 15,-

A touch of Spain: Iceberg, roast pepper pesto, Chorizo and grilled tomato

**Ein Hauch Spanien: Salat, Pesto von gerösteter Paprika, Chorizo, gegrillte Tomate**

**Starvin' Marvin** plus 4,-

For all you extremely hungry people: Why not pimp up any of the above burgers with another pattie?

**Für alle super-hungrigen Menschen: Genießt jeden der obigen Burger mit einem zusätzlichen Pattie!**

The patties for our Burger are homemade, 100% prime beef and weigh app. 250g before frying.

We serve them in a wheat spelt bun and with crispy potato dippers plus a sour cream dip

**Die Patties für unsere Burger sind hausgemacht, bestehen aus 100% Rindfleisch und wiegen ca. 250 g vorm Braten. Wir servieren sie in einem leckeren Weizen-Dinkelbrötchen und mit knusprigen Potato Dippers plus Dip.**

*,Once you kill a cow, you gotta make a burger' (Lady Gaga)*

## *Our Kids' Menu/Für die Kleinen*

\*Four small pork sausages 4,50  
**Vier kleine Bratwürstchen**

\*Three fish fingers 4,50  
**Drei Fischstäbchen**

\*Breadcrumbs pork escalope 8,-  
**Paniertes Schweineschnitzel**

You can choose from chips, croquettes or pasta and veggies or a salad  
**Dazu gibt es Pommes Frites, Kroketten oder Nudeln sowie Gemüse oder Salat**

\*Pasta with tomato or mushroom sauce 3,50  
**Nudeln mit Tomaten- oder Champignonsoße**

\*Pancake with either cheese and ham, chocolate sauce or just a sprinkle of sugar 3,50  
**Pfannkuchen, gefüllt mit Käse und Schinken, Schokosoße oder einfach mit Zucker**

If you eat all your dinner you will get an ice cream!  
**Wenn ihr aufesst, gibt es eine Kugel Eis!**

# Puds/Desserts

'A little bit of chocolate now and then doesn't hurt' (Charles M. Schulz)

	€
Welsh Bread and Butter Pudding, served warm- with custard and vanilla ice cream (contains raisins – but everyone knows that anyway!) (V)	5,-
<b>Walisischer Zimt-Sahne-Auflauf , warm serviert- mit Vanillesoße und –eis</b> (mit ROSINEN – lt. Aussage einer einzelnen Dame sind Rosinen deklarierungspflichtig! Hiermit kommen wir dieser Pflicht natürlich gerne nach...) (V)	
<b>A Chocoholic's Dream: Mississippi Mud Pie</b> with chocolate ice cream and chocolate sauce/ <b>mit Schokoladeneis und Schokosoße</b>	4,50
Pancake filled with blueberries, served warm with vanilla ice cream <b>Pfannkuchen, gefüllt mit Beerenkompott, warm serviert, dazu Vanilleeis</b>	5,-
Piddled soup of berries of the forest, served with caramel ice cream (contains raspberry brandy) (V) <b>Beschwipstes Waldbeerensüppchen, dazu Krokant-Karamelleis</b> (enthält Himbeergeist) (V)	4,50
Our very own 'Triple Chocolate Crispy Crunch Toffee and Vanilla Parfait' (V) <b>Vanille-Parfait mit Chocolate Chips, Chocolate Cookies, Karamell- und Schokosoße (V)</b>	3,50

„Ergeben Sie sich Ihrer Gier nach Schokolade ohne Komplexe und falsche Schuldgefühle, denn denken Sie daran: Kein vernünftiger Mensch ist ohne einen Funken von Wahnsinn!“ (La Rochefoucauld, französischer Moralist und Politiker)

V= suitable for vegetarians/**für Vegetarier geeignet**

VG= suitable for vegans/**für Veganer geeignet**