henBlas



Menu

Forgotten your glasses??

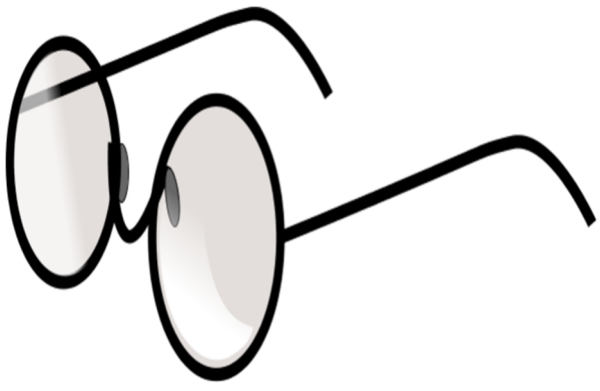
No problem – we're happy to lend you

reading glasses!!

Brille vergessen??

Macht nichts – wir leihen euch gerne eine

Lesebrille!!



Just a few words about our menu:
Each Schnitzel we serve is ‚hand beaten' (in case you wondered what that noise was coming from our kitchen!) and then fried to order, same as our Sirloin Steaks and the pork fillets for example.
All this takes time and we ask for your understanding if you have to wait for your meal a bit longer than normal on a busy night.
We also don't add any flavour enhancers to our food or any other artificial additives and solely use our own spice and herb mixtures according to our credo

‚Fine wining & dining at Henblas'

Ein Wort zu unserer Küche: Bei uns wird jedes Schnitzel handgeklopft (an ruhigeren Abenden durchaus zu hören!), dann auf Bestellung (wie auch unsere Rumpsteaks oder Schweinefilets) in der Pfanne gebraten. Daher kann es manchmal zu etwas längeren Wartezeiten kommen, für die ihr, so hoffen wir, Verständnis habt.
Wir verwenden außerdem keinerlei Geschmacksverstärker oder irgendwelche künstlichen Zusätze, sondern ausschließlich unsere eigenen Gewürzmischungen und Kräuter, getreu unserem Motto:

Essen und genießen im Henblas!

Eure Henblas-Crew

Starters and lite bites –
Vorspeisen und ‚für den kleinen Hunger':

	€
Henblas' 'Soup of the season' **Henblas' ‚Suppe der Saison'** "Es gibt Leute, die nur aus dem Grund in jeder Suppe ein Haar finden, weil sie davor sitzen und so lange den Kopf schütteln, bis eines hineinfällt" (Friedrich Hebbel)	6,50
Start with some vitamins: Mixed salad leaves topped with fried Chorizo and Feta style cheese, served with a Balsamico dressing **Ein paar Vitamine vorab: Kleiner bunter Salat, serviert mit gebratener Chorizo und Hirtenkäse, dazu ein Balsamico-Dressing** „I don't think America will have really made it until we have our own salad dressing. Until then we're stuck behind the French, Italians, Russians and Caesarians" (Pat Mc Nelis)	10,50
Smoked salmon with a hint of lime and crushed pepper, set on potato roasti, served with a lemon and pepper cream **Limonen Räucherlachs mit gestoßenem Pfeffer an Kartoffelrösti, dazu servieren wir eine Zitronen-Pfeffer-Creme** „I think fish is nice, but then I think that rain is wet, so who am I to judge?" (Douglas Adams)	10,50
Wild boar and venison sausage from the butcher we trust with a homemade sweet and spicy curry sauce, served with a piece of French stick **Currywurst vom Reh und Wildschwein vom Metzger unseres Vertrauens mit einer hausgemachten fruchtig-pikanten Curryoße, dazu knuspriges Baguette** „Biste richtig down, brauchste wat zu kaun – `ne Currywurst" (Herbert Grönemeyer)	12,-
Creamy Goats cheese, dried tomatoes and garlic butter on a Bruschetta, grilled in the oven, served with a honey & tarragon reduction **Cremiger Ziegen-Frischkäse, getrocknete Tomaten und Knoblauchbutter auf Bruschetta, im Ofen überbacken, dazu eine Honig & Estragon-Reduktion** "Viele Menschen sind zu gut erzogen, um mit vollem Mund zu sprechen, aber sie haben keine Scheu, es mit leerem Kopf zu tun." (Orson Welles)	10,50
Vampires beware! - Try our very own garlic bread ... (V) **Vampire aufgepasst! – Testet unser leckeres Knoblauchbrot (V)** "There is no such thing as a little garlic." (Arthur Baer)	4,-
Portion of farmhouse fries (small/large)/**Portion unserer Farmhouse Fries (klein/groß – VG)**	4,-/ 6,-
Ketchup/Mayo (with any meal/**zu allen Gerichten)**	0,50



Try our spuds.../Probiert unsere Ofenkartoffeln

'Not everyone can be a truffle. Most of us are potatoes. And a potato is a very good thing to be.'
(Massimo Bottura)

with/**mit:**	**€**
*Creamy herb dip (V)/**Cremigem Kräuter-Dip (V)**	8,30
*Smoked Salmon and herb dip/**Räucherlachs und Kräuterdip**	12,20
*Prawns, flash-fried in garlic oil and herb dip/ **Shrimps, in Knoblauchöl angeschwenkt und Kräuterdip**	13,40

All oven potatoes are served with a side salad
Alle Ofenkartoffeln servieren wir mit einem kleinen Salat.



For the bigger appetite/für den großen Appetit:

Pork escalopes/Schweineschnitzel

„Man muss nicht in der Bratpfanne gelegen haben, um über ein Schnitzel zu schreiben" (Maxim Gorkij)

Our pork escalopes all weigh round about 200 g, are fried with our very own coating and a side salad plus the following toppings:
Unsere Schweineschnitzel wiegen alle um die 200 g, sind mit unserer hauseigenen Panade ummantelt und werden mit einem kleinen Salat und einem der folgenden Toppings serviert:

	€
*onions and mushrooms, sauteed in garlic butter, served with farmhouse fries/ **Zwiebeln und Champignons, in Knoblauchbutter sautiert, dazu Farmhouse Fries**	20,-
*Feta style cheese, dried tomatoes, black olives and pesto, served with an oven potato and dip/ **Hirtenkäse, getrocknete Tomaten, schwarze Oliven und Pesto, dazu eine Ofenkartoffel mit Kräuter-Dip**	22,-
*pineapple, garlic cream, Feta style cheese & melted Cheddar, served with croquettes/ **Ananas, Knoblauchcreme, Hirten- & Cheddar-Käse, dazu Kroketten**	21,-
*grilled Mediterranean vegetables, Chorizo and potato roasti **mediterranes Grill-Gemüse, würzige Chorizo und Kartoffelrösti**	22,-
*braised onions, bacon, walnuts and mustard cream, served with potato roasti **geschmorte Zwiebeln, Bacon, Walnüsse und Senfcreme, serviert mit Kartoffelrösti**	21,-
*Salsa sauce, melted Cheese & bacon, served with farmhouse fries **mit Salsa-Soße, Käse und Bacon überbacken, dazu Farmhouse Fries**	22,-
*for all you plain eaters, yes, you can have a simple plain schnitzel with a slice of lemon and farmhouse fries! **für die Puristen unter euch, ja, ihr könnt auch ein einfaches Schnitzel mit 'ner Scheibe Zitrone und Farmhouse Fries bekommen!**	18,-



Pork fillet/Schweinefilet

"Never eat more than you can lift." (Miss Piggy)

*smothered with Brie and cranberry sauce, pooled with a dark red wine jus, served with croquettes and a side salad 25,50
überbacken mit Brie und Preiselbeeren, serviert mit einer dunklen Rotwein-Jus, Kroketten und einem kleinen Salat

*in a creamy Brandy mushroom sauce, served with croquettes and a side salad 25,50
in einer cremigen Brandy-Champignon-Soße, dazu Kroketten und ein kleiner Salat

*on crushed potato, served with a dark Irish Stout gravy and a side salad 25,50
auf Stampfkartoffeln, dazu eine dunkle Irish-Stout-Soße und ein kleiner Salat

*under a parsley, walnut, garlic & cornflakes pesto, set on a creamy Ricotta & lemon cream, served with croquettes and a side salad 25,50
unter einem Petersilien-Walnuss-Knoblauch-Cornflakes-Pesto auf einer leichten Ricotta-Zitronen-Crème, dazu Kroketten und ein kleiner Salat

=>Note: We serve our pork fillet pink, if you prefer it well done, please let us know.
=>Hinweis: Wir servieren unser Schweinefilet rosa gebraten, falls Sie es durchgebraten bevorzugen, teilen Sie uns dies bitte mit.



Chicken/Hähnchen

Parmesan Chicken: Bread crumbed and pan fried breast of chicken, served on a bed of penne, smothered in a fruity tomato sauce, topped with shavings of fresh Parmesan, Rucola and a Balsamico cream 19,-
***Parmesan Chicken*: Paniertes und gebratenes Hähnchenbrustfilet, serviert auf Penne, überzogen mit einer fruchtigen Tomatensoße und mit Streifen von frischem Grana Padano, Rucola und einer Balsamico-Creme vollendet**
„Italien = Ein Land, in dem es im Schatten mehr Sonnenschein gibt als in England unter wolkenlosem Himmel."(unbekannt)

Fruity Chicken Curry (slightly hot), with coconut milk and tropical fruit cocktail, served with Basmati rice 21,-
Fruchtiges Hähnchen-Curry (leicht scharf), verfeinert mit Kokosmilch und tropischem Obstcocktail, dazu Basmatireis

Tarragon Chicken: Tender chicken set on a tarragon cream sauce, served with croquettes & broccoli 22,-
Estragon Hähnchen: Zartes Hähnchenbrustfilet auf einer Estragon-Sahne-Soße, serviert mit Kroketten und Broccoli

Sirloin Steaks/Rumpsteaks



Our Roastbeef comes solely from South American cattle.
In Britain the term ‚Sirloin' is used instead of ‚Rump'.
Unser Roastbeef kommt ausschließlich von südamerikanischen Rindern.

200g/400g

*with sauteed onions, mushrooms, farmhouse fries, lots of garlic butter and a side salad 35,-/47,50
auf die britische Art: mit sautierten Zwiebeln und Champignons,
Farmhouse Fries, gaaanz viel Knoblauchbutter und einem kleinen Salat
"Most of the food allergies die under garlic and onion" (Martin H. Fischer)

*set on a firy pepper sauce, served with potato roastis and vegetables 34,-/46,50
mit einer feurigen Pfeffer-Soße, dazu Kartoffelrösti und Gemüse
„Ich hasse die Wirklichkeit, aber es ist der einzige Ort, an dem man ein gutes Steak bekommt."
(Woody Allen)

*topped with 'Chimichurri' sauce (parsley, red onions, lemon, red pepper, garlic, chili & various herbs – served cold-), served with sweet potato fries & dip plus a small salad 35,-/47.50
bedeckt mit 'Chimichurri'-Sauce (Petersilie, rote Zwiebeln, Zitrone, Knoblauch, Chili & diverse Kräuter -kalt serviert-), dazu Süßkartoffel-Fries mit Dip sowie ein kleiner Salat

*covered with onions and crispy bacon in a creamy whisky sauce, served with potato roastis and vegetables 35,-/47,50
bedeckt mit Zwiebeln und knusprigem Bacon in einer Whiskey-Sahne-Soße, dazu Kartoffelrösti und Gemüse
"A gourmet who thinks of calories is like a tart who looks at her watch." (James Beard)

*smothered with Salsa sauce and Cheddar cheese, served with chips and a side salad 34,50/47,-
mit Salsa-Soße und Cheddar-Käse überbacken, dazu Farmhouse Fries und ein kleiner Salat
„Junge Männer sind wie saftige Steaks. Je mehr man isst, desto besser schmecken sie." (Gala Dali)

*with creamy Feta style cheese and Cheddar cheese, served with an oven potato stuffed with garlic butter and a side salad 35,-/47,50
überbacken mit cremigem Hirten- und Cheddar-Käse, serviert mit
einer Ofenkartoffel mit Knoblauchbutter und einem kleinen Salat
„I take a vitamin every day. It's called a steak."
(Leo Benvenuti & Steve Rudnick, Kicking & Screaming 2005, spoken by character Buck Weston)

*'Surf and Turf': covered with a garlic & white wine sauce and prawns, accompanied by an oven potato with dip and a side salad 36,-/48,50
´Surf and Turf`: überzogen mit einer Knoblauch-Weißwein-Soße
und Shrimps, dazu eine Ofenkartoffel mit Kräuterdip und ein kleiner Salat

*with a crunchy mustard crust, served with a grainy mustard sauce, croquettes and vegetables 34,-/46,50
unter einer knusprigen Senfkruste, serviert mit einer cremigen Senfsoße, Kroketten und Gemüse
"Red meat is not bad for you. Now blue-green meat, <u>that's</u> bad for you!" (Tommy Smothers)

Fish/Fisch



Traditional Style Fish'n Chips, (pollock) served with garden peas, 23,-
our very own Tartar Sauce and a side salad
British Style Fish'n Chips, (Seelachs in Backteig) serviert mit knackigen Erbsen,
unserer hauseigenen Remoulade und einem kleinen Salat
"I may be only a fish and chip shop lady, but some of these economists need to get their heads out of the textbooks and get a job in the real world. I would not even let one of them handle my grocery shopping." (Pauline Hanson)

Two fishcakes, made of salmon, tuna, cod, prawns and potatoes, 20,-
served with a large salad and a sweet salsa dip
(Also available as a lite bite with just one fishcake/€ 15,-)
Zwei Fischküchlein, bestehend aus Lachs, Thunfisch, Kabeljau, Shrimps
und Kartoffeln, serviert mit einem großen Salat und einem süßen Chili-Dip
(auch als Snack-Portion mit einem Küchlein möglich/ € 15,-)
Der Fisch will dreimal schwimmen: im Wasser, im Schmalz und im Wein." (Polnisches Sprichwort)

Pan fried fillet of salmon, topped with a parsley, walnut, garlic & cornflakes pesto, set on a light 23,50
Ricotta & lemon cream, served with rice and a side salad
Rosa gebratenes Lachsfilet, überbacken mit einem Petersilien-Walnuss-Knoblauch-Cornflakes -Pesto
serviert auf einer leichten Ricotta-Zitronen-Crème, dazu Reis und ein kleiner Salat
"Is this chicken, what I have, or is this fish? I know it's tuna, but it says 'Chicken of the Sea."(Jessica Simpson)

Vegan & vegetarian/Vegan & vegetarisch

„Jeder dumme Junge kann einen Käfer zertreten. Aber alle Professoren der Welt können keinen herstellen."
(Arthur Schopenhauer, deutscher Philosoph, 1788 – 1860)

Veggie & Chickpea-Fritter with a sweet salsa relish and a large salad 17,- VG
Gemüse-Kichererbsen-Bratlinge mit einem süßen Salsa Relish und großem Salat

Hot Chilli (Kidney beans, Beluga lentils, chick peas, carrots, sweetcorn, tomato, onions), 16,- VG
served with Basmati rice & nachos
Scharfes Chilli aus Kidney Beans, Beluga-Linsen, Kichererbsen, Karotten, Mais
Tomaten und Zwiebeln, dazu Basmatireis & Nachos

Fruity vegetable curry with coconut milk (slightly hot) served with Basmati rice 15,50 VG
Fruchtiges Gemüse-Curry mit Kokosmilch verfeinert (leicht scharf), dazu Basmatireis

Penne served with a fruity tomato sauce, flakes of veggie hard cheese, rucola and balsamico cream 12,50 V
Penne serviert mit einer fruchtigen Tomatensoße, Streifen von vegetarischem Hartkäse,
Rucola und Balsamico-Creme

Two giant potato fritters, topped with spinach, garlic butter, Feta style cheese, Cheddar 16,- V
Zwei große Kartoffel-Rösti, überbacken mit Spinat, Knoblauchbutter, Hirtenkäse und Cheddar

For all you vitamin junkies/für alle Vitamin-Junkies:

„Um einen guten Salat anzurichten, braucht man vier Charaktere: einen Verschwender für das Öl, einen Geizhals für den Essig, einen Weisen für das Salz, einen Narren für den Pfeffer." Francois Coppee (1842-1908), frz. Dichter

Our large salads consist of iceberg, Lollo Rosso, rucola, tomatoes, cucumber, peppers, onions, radish and sweetcorn, plus a choice of the following toppings:
Unsere großen Salate bestehen aus Eisberg, Lollo Rosso, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Radieschen, Karotten und Mais, zusätzlich:

*Kentucky Chicken: Strips of chicken breast, fried with Cayenne pepper, yoghurt dressing **Kentucky Chicken: mit gebratener Hähnchenbrust mit Cayenne-Pfeffer, dazu Jogurt-Dressing**	19.-	
*Italian Style: Pan-fried breast of chicken and buffalo Mozzarella, Balsamico vinaigrette **Italian Style: mit gebratener Hähnchenbrust und Büffel-Mozzarella, Balsamico-Vinaigrette**	21,50	
*Henblas Style: with pear, Gorgonzola and walnuts, Balsamico dressing **Henblas Style: mit Birne, Gorgonzola und Walnüssen, Balsamico-Vinaigrette**	17,50	V
*Rodeo Style: fried strips of Roastbeef and mushrooms with garlic butter, served with a Balsamico dressing **Rodeo Style: mit gebratenen Streifen vom Roastbeef und Champignons in Knoblauchbutter, dazu Balsamico-Dressing**	24,50	

We serve whole grain bread with our salads.
Zu allen Salaten servieren wir Vollkornbrot.

"Self delusion is pulling in your stomach when you step on the scales." (Paul Sweeney)



ONLY (!) on Thursdays/NUR (!) donnerstags

Utimative Giant Burger Menu

Our patties are homemade, 100% beef and they weigh roughly 200g before frying. We serve them in a delicious homemade bun, with our very own burger relish, Lollo Rosso, tomato and fried onions.
Die Patties für unsere Burger sind handgemacht, bestehen aus 100% Rindfleisch und wiegen ca. 200 g vorm Braten. Wir servieren sie in einem leckeren, ebenfalls hausgemachten Weizen-Brioche, dazu unsere very own Burgersoße, sowie Lollo Rosso, Zwiebeln und Tomatenscheibe.

Shayna's Classic **17,50**
For those who like it plain/**Für die Burger-Puristen unter euch**

Lord Willem Bacon & Cheese **19,-**
The name tells you/**Für alle Genießer: zusätzlich mit Speck und Käse (Gouda und Cheddar)**

Devil's Haircut **17,50**
Only for the tough ones!! with hot tomato chutney/
Nichts für Weicheier!!! Mit scharfem Tomaten-Chutney

Lemmy's **18,50**
You'll just love it: pan fried onions with Bourbon, smoky BBQ-Sauce and pickled cucumber
Ihr werdet ihn lieben: geschmorte und mit Bourbon abgelöschte Zwiebeln, dazu unsere rauchige BBQ-Sauce und Gürkchen-Relish

Henblas Delight **19,-**
Just yummy: with creamy goat's cheese and cranberry sauce
Einfach yummy: mit cremigem Ziegenkäse und Preiselbeersoße

➔ Starvin' Marvin **plus 6,50**
If you're really, really hungry: with an additional pattie
Für alle super-hungrigen Menschen: Genießt jeden der obigen Burger mit einem zusätzlichen Pattie!

****

Crispy Chicken Burger: **19,-**
Juicy chicken with a crunchy cornflakes coating with fried pineapple and a sweet & spicy Sriracha mayo
Saftiges Hähnenbrustfilet ummantelt mit knuspriger Cornflakes-Panade, mit gebratener Ananas und einer süß-scharfen Sriracha-Mayo

For the/für die Veggies:

Our ‚Yarni turned veggie' Burger:
*with a giant potato roastie/**mit großem Kartoffel-Rösti anstelle des Patties (minus € 1,50)**
Or/oder
*with a vegetarian pattie/**mit einem vegetarischen Pattie**
➔ served as the burgers above/**jeweils als die obigen Burger**
(Lord Willem: Double cheese instead of bacon/**doppelt Käse anstelle des Bacons)**

We serve Steakhouse fries (included) or potato dippers (+ € 1,-) with our Burgers.
Zu allen Burgern servieren wir euch wahlweise Steakhouse Fries (inklusive) oder Dippers (+ € 1,-.)

Kids' Corner/Für die Kleinen

*four small pork sausages **vier kleine Bratwürstchen**	7,80
*three fish fingers **drei Fischstäbchen**	7,80
*breadcrumbed pork escalope **paniertes Schweineschnitzel**	11,-
*four chicken nuggets **vier Hähnchen Nuggets**	8,90
*whole breast of chicken, breadcrumbed or plain **ganze Hähnchenbrust, paniert oder unparniert**	11,-
*a small sirloin steak (100g) **ein kleines Rumpsteak (100g)**	17.-

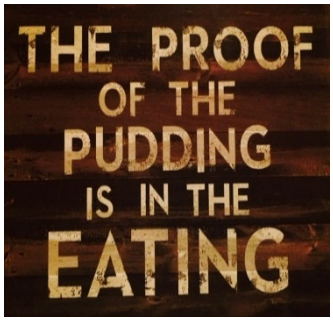
You can choose from chips, croquettes or pasta and veggies or a side salad
Dazu gibt es Pommes Frites, Kroketten oder Nudeln sowie Gemüse oder einen kleinen Salat

*Pasta with tomato sauce **Nudeln mit Tomatensoße**	5,50
*Have a look what mum and dad are eating… just ask us for a plate and a fork ***Schaut mal, was Mama und Papa essen…. und fragt uns einfach nach einem Teller und einer Gabel**	nothing **nichts**

If you eat all your dinner you will get an ice cream!
Wenn ihr aufesst, gibt's eine Kugel Eis!



Puds/Desserts



A little bit of chocolate now and then doesn't hurt' (Charles M. Schulz)

	€
Welsh Bread and Butter Pudding -served warm-, with custard and vanilla ice cream (contains raisins – but everyone knows that anyway!) (V) **Walisischer Zimt-Sahne-Auflauf, warm serviert, mit Vanillesoße und –eis (mit ROSINEN!!!!!) (V)**	8,50
A Chocoholic's Dream: Mississippi Mud Pie with chocolate ice cream and chocolate sauce/ **mit Schokoladeneis und Schokosoße**	8,-
Apple Crumble in a jar, served with custard, vanilla ice cream and roasted walnuts (V) **Apple Crumble im Weckglas, serviert mit Vanillesoße und –eis sowie gerösteten Walnüssen (V)**	7,50
Affogato al Caffe: Espresso, a scoop of caramel ice cream plus one of the following tipples **(V)** **Espresso, eine Kugel Pralineneis plus einer der folgenden Digestifs (V)**	
***pur – ohne Alkohol**	5,60
***20-year old/20 Jahre alter Port**	12,80
***Tia Maria**	9,50
***Cointreau**	9,50
Our very own 'Triple Chocolate Crispy Crunch Toffee and Vanilla Parfait' (V) **Vanille-Parfait mit dreierlei Chocolate Chips, Karamell- und Schokosoße (V)**	6,-

„Ergeben Sie sich Ihrer Gier nach Schokolade ohne Komplexe und falscher Schuldgefühle, denn denken Sie daran: Kein vernünftiger Mensch ist ohne einen Funken von Wahnsinn!" (La Rochefoucauld, französischer Moralist und Politiker)



V= suitable for vegetarians/**für Vegetarier geeignet**
VG= suitable for vegans/**für Veganer geeignet**

It's not a problem if you want to change any of the accompaniments.
But please be advised that we charge a € 2,50 supplement for an oven potato
(if the meal doesn't automatically come with it)
Generell gilt: Gerne könnt ihr die Beilagen ändern. Allerdings berechnen wir € 1,- extra für eine Ofenkartoffel (falls das Gericht nicht standardmäßig damit kommt)

We know our portions are quite big, so you're welcome to take your unfinished meal home!
Wir wissen, dasss unsere Portionen recht groß sind, daher packen wir euch gerne die Reste ein.

If you have any questions regarding allergens and additives in our food, please, feel free to ask us!
Bei Fragen zu möglichen Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen informieren wir euch gerne!



...der beste zum Schluss:

„Wirtschaftstheorie
in einem einzigen Satz
zusammengefasst:
Man kann nicht essen,
ohne zu bezahlen."
(Milton Friedman)



...and if you feel like you don't want
to go home tonight...
we also have nine
cosy hotel rooms...
all with an individual
British theme

...und falls ihr nicht mehr
nach Hause fahren möchtet...
wir haben auch noch neun sehr
gemütliche Hotelzimmer...
alle mit einem individuellen
britischem Thema
ausgestattet.